\*A alegria e a paz verdadeira\*  
  
"Tudo posso Naquele que me fortalece." (Fl 4:13)  
  
Em meio as necessidades, adversidades, lutas, sofrimento e perdas, o Senhor se faz SEMPRE  
presente ao nosso favor.  
  
A fé em Cristo Jesus, aumenta nossa confiança em Sua provisão e nos amadurece como  
cristãos.  
  
Ao avançarmos na caminhada com o Senhor, devemos esquecer das coisas que ficaram para  
trás e prosseguir nas coisas que estão adiante (Fl 3:13), ou seja, abandonarmos as práticas, os  
pensamentos e os sentimentos que nos mantinham escravas do pecado, perdoando às pessoas  
e pedindo perdão, falando e expressando em atitudes práticas o amor de Deus por nós. Em  
Cristo, permanecemos com a alegria que excede a todo entendimento, com a alegria e a paz  
que sentimos, mesmo mediante ao sofrimento, as quais humanamente não conseguimos  
explicar ou entender. Isso é graça de Deus! (Fl 4:4-7). Nesses momentos de dor, medo e  
incerteza, a palavra do Senhor nos orienta a permanecermos em ORAÇÃO, SÚPLICA e LOUVOR  
ao nosso Criador, e nunca murmurar (Fl 4:8-9).  
  
Recentemente, fui provada pelo Senhor em um momento de muita dor e insegurança, no qual  
vivenciei situações de sofrimento fisico e emocional das pessoas, experimentei um dia de  
fome, sede, medo e frio, mas tive a certeza em meu coração que o Senhor não nos  
abandonaria, que Ele estava sendo nossa providência necessária naquele momento e a  
proteção que precisávamos. Senti o amor e o cuidado de Deus, a alegria e a paz que Ele  
promete. O louvei, clamei por Sua misericórdia e Ele nos atendeu, para Sua honra e glória, Ele  
nos livrou e curou! Aleluia!  
  
Irmãs, permaneçamos firmes no Senhor! Tenhamos a certeza em nossos corações que Ele é  
por nós, que Sua paz e Sua alegria nunca nos faltará! Ele nos ama incondicionalmente!  
Alegremo-nos no Senhor!  
  
Amém!  
  
Adriana Rosa  
  
Rede Entre Amigas  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org